

قسم	تکلیف □ بیماری	نسل (جزک) نام	تجارتی نام	خوراک □ استعمال
سر درد، بخار، نزلہ، زکام	سر درد یا بخار (102 درجہ حرارت سے نیچے) 102 درجہ سے زیادہ بخار میں ٹھنڈی پٹیاں کریں یا نہلائیں	Acetaminophen	Tab Paracetamol 500 mg	عموماً ایک گولی 3 دفعہ دن میں۔ حسب ضرورت۔ انتہائی حد 2 گولیاں 4 دفعہ دن میں
	بخار، نزلہ، زکام، گلہ خراب کے لئے	Paracetamol/ Phenylpropanolamine/ Chlorphenaramine/ Dextromethorphan	Tab Cofcol 300/22/1/10 mg	ایک گولی 3 دفعہ دن میں۔ حسب ضرورت
درد کے لئے	جسم، کان، دانت درد کے سخت درد نیز خم اور ہڈی کے درد کے لئے سوزش کو کم کرنے والی (سوزش میں بخار، درد، سوجن اور سرخی شامل ہے)	Ibuprofen	Tab. Brufen 400 mg	ایک گولی 3 دفعہ دن میں۔ انتہائی حد ایک گولی 4 دفعہ دن میں
	ہڈی ٹوٹنے اور شدید درد کے لئے سامنے دواؤں میں سے ایک	Diclofenac	Tab. Dicloran 50mg Inj. Dicloran 75mg	ایک گولی 3 دفعہ دن میں۔ انتہائی حد 150 ملی گرام دن میں ایک ٹیکہ 2 دفعہ دن میں۔ عضلاتی پیچھے میں یا وریدی سیال کے اندر۔ (براہ راست شریان یا خون میں ہرگز نہیں)۔ دودن سے زیادہ مدت کے لئے مسلسل یہ ٹیکہ نہ لگائیں
	درمیانے سے نہایت شدید درد کے لئے	Tramadol	Cap Tramadol 50mg Inj Tramadol 50mg	2 تا 1 گولیاں 4-6 دفعہ دن میں۔ انتہائی حد 400 ملی گرام دن میں 50-100 ملی گرام 4-6 دفعہ دن میں۔ عضلاتی یا آہستہ وریدی 2-3 منٹ میں
	انتہائی شدید درد کے لئے	Nalbuphine	Inj Nalbin 10mg	10 تا 20 ملی گرام۔ وریدی، عضلاتی، جلد کے نیچے
	جوڑوں اور پٹھوں کے درد کے لئے مرہم		Multigesic Cream	حسب ضرورت متاثرہ حصے پر ملیں
	جلد یا زخم کے شدید درد اور بواسیر کے درد کے لئے سن کرنے والی مرہم	Lidocaine	Xylocaine gel	حسب ضرورت۔ انتہائی حد 3 ملی گرام ہر کلو گرام جسمانی وزن کے لئے ایک دفعہ میں
	عفونت = انفیکشن (خراب زخم، گلا خراب، بھگی کھانسی بخار کے ساتھ، پھوڑے، کان سے سپ آنا، پیشاب میں شدید جلن، وغیرہ) سامنے دواؤں میں سے کوئی ایک	Ciprofloxacin	Tab Ciprin 500 mg Inf. Ciprofloxacin 400mg	ایک گولی 2 دفعہ دن میں۔ 5 دن کے لئے 400 ملی گرام ایک دفعہ دن میں۔ وریدی سیال کے ذریعے 30 سے 60 دقیقے میں
		Cefotaxime	Inj. Cefotax 1gm	1-2 گرام 2-3 دفعہ دن میں۔ انتہائی حد 2 گرام ہر 6 دفعہ دن میں۔ وریدی یا عضلاتی
		Ampicillin + Cloxacillin	Cap. Ampiclox 500 mg Inj. Ampiclox 500mg	ایک گولی 3 دفعہ دن میں 5 دن کے لئے۔ انتہائی حد 2 گولیاں 4 دفعہ دن میں ایک ٹیکہ 3 دفعہ دن میں 5 دن کے لئے۔ انتہائی حد 2 ٹیکے 4 دفعہ دن میں
میلیریا	میلیریا (دورانہ سے چڑتا ہوا تیز بخار، سردی اور جسم کی کپکپی کے ساتھ) سامنے دواؤں میں سے ایک	Chloroquine	Tab Chloroquine 500 mg	علاج: 2 گولیاں فوراً۔ ایک گولی 8 گھنٹے بعد۔ ایک گولی روزانہ 2 دن کے لئے۔ کل چار گولیاں = 5 تا 2 گرام۔ تحفظ: ایک گولی ہفتہ میں ایک دفعہ ایک ہی دن۔ علاقہ میں داخل ہونے سے 1-2 ہفتے پہلے اور 4 ہفتے بعد تک
		Chloroquine	Inf. Chloroquine 200mg/5ml	وریدی سیال میں ایک ٹیکہ فوراً۔ ایک 6 گھنٹے بعد۔ اس کے بعد جلد از جلد حسب سابق گولیاں شروع کریں۔ ایسے کہ کل 5 تا 2 گرام دوا ملے۔
		Artemether/Lumefentrine	Tab Artem 80/480 mg	ایک گولی فوراً۔ ایک گولی 8 گھنٹے بعد۔ ایک گولی صبح شام 2 دن کے لئے۔ کل چھ گولیاں

قسم	تکلیف □ بیماری	نسی (جزک) نام	تجارتی نام	خوراک □ استعمال
		Sulfadoxine+Pyrimethamin	Tab. Fansidar 500/25mg	علاج: 3 گولیاں اکٹھی۔ تحفظ: ایک گولی ہر ہفتہ میں ایک دفعہ ایک ہی دن
ٹائفائیڈ	ٹائفائیڈ (بڑا بخار) ہر دن بڑھتا ہوا تیز بخار۔ چیخ	Cefixime	Tab. Ag-Fix 400mg	ایک گولی روزانہ۔ کم از کم 7 دن کے لئے
		Cefotaxime	Inj. Cefotax 1gm	1 تا 2 گرام - 3 دفعہ دن میں۔ انتہائی حد 2 گرام 6 دفعہ دن میں
چیخ، اسہال	اسہال جس میں خون یہ ریشہ نہ آئے سامنے دواؤں میں سے ایک	Metronidazole+Quinoline	Tab Metodine DF	ایک گولی 3 دفعہ دن میں۔ 5 دن کے لئے
		Metronidazole	Tab Flagyl 400 mg	1-2 گولیاں 3 دفعہ دن میں۔ 5 دن کے لئے
	اسہال، یا جس میں خون اور ریشہ بھی ہو۔ مندرجہ بالا کے ساتھ شامل کریں چیخ کی عمومی درد اور مڑوڑ کے لئے		InfFlagyl 500 mg	ایک ویریڈی بوتل 3 دفعہ دن میں
		Ciprofloxacin	Tab Ciprin 500 mg	ایک گولی 2 دفعہ دن میں۔ 5 دن کے لئے
	دست زیادہ ہوں تو سامنے دواؤں میں سے ایک	Difemerine	Tab. No-Spa 40mg	ایک گولی فوراً 1-2 گولیاں 3 دفعہ دن میں۔ حسب ضرورت
			Inj. No-Spa 40mg	ایک ٹیکہ فوراً 1-2 ٹیکے 3 دفعہ دن میں۔ حسب ضرورت
	دست کو فوری طور پر روکنا ہو جیسا کہ سفر کے دوران پانی اور نمکیات کی کمی پوری کرنے کے لئے۔ چاہے اسہال کی وجہ سے ہو یا شدید گرمی کے	DiocetahedralSmectite	Smecta Sachet 3mg	1-2 پڑیا پانی یا دودھ میں ملا کر 2-3 دفعہ دن میں۔ حسب ضرورت
		Attapulgit, Kaolin, Pectin	Tab. Kaltin AP 630/100/5 mg	2 گولیاں ہر اسہال کے بعد
	متلی اور قے کے لئے (سفر کے دوران قے کے لئے بھی) سامنے دواؤں میں سے ایک	Lopramide	Cap. Imodium 2mg	2 گولیاں اکٹھی فوراً۔ ایک گولی ہر اسہال کے بعد۔ انتہائی حد 4 کیپسول دن میں
		میٹھا نمکین مشروب۔ دیسی نسخہ: ایک چمکی نمک۔ ایک مٹھی چینی۔ ایک لٹر پانی میں	Nimcol/O.R.S.	ایک پڑیا ایک لٹر پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ جتنا پانی ضائع ہو رہا ہے اس کا اندازہ لگاتے ہوئے اس سے آدھا لٹر زیادہ محلول پیئیں۔ 2 سے 4 لٹر دن میں
اٹی، قے، گاڑی میں چکر		Dimenhydrinate	Tab. Gravinate 50mg	1-2 گولی 4-6 دفعہ دن میں۔ حسب ضرورت
			Inj. Gravinate 50mg	ایک ٹیکہ حسب ضرورت
		Metoclopramide	Tab. Metoclopramide 10mg	ایک گولی 3 دفعہ دن میں
			Inj. Metoclopramide 10mg	ایک ٹیکہ 3 دفعہ دن میں
قبض کے لئے		Picosulfate	Tab. Skilax 5mg	1-3 گولیاں دن میں۔ حسب ضرورت
معدہ کا زخم، جیرا بیت	سینے کی جلن کے لئے (معدہ کی جلن) سامنے دواؤں میں سے ایک	Alumminium Hydroxide, Mg Hydroxide, NaBicarbonate, Mg trisillicate	Tab. Trisil	1-2 گولیاں ہر 3-4 گھنٹے بعد چائیں۔ حسب ضرورت
			Syp. Gaviscon	ایک چمچ کھانے سے 15 منٹ پہلے
		Omeprazole	Cap. Zampra 20 mg	ایک گولی 1-2 دفعہ دن میں۔ کھانے سے آدھا گھنٹا پہلے

قسم	تکلیف □ بیماری	نسلی (جزک) نام	تجارتی نام	خوراک □ استعمال
خارش، زودحسی، جلد اور جلدی بیماریاں	سامنے دواؤں میں سے ایک	Ranitidine	Inj. Rantic 50mg	ایک ٹیکہ 2- 4 دفعہ دن میں۔ وریدی 20 ملی لیٹر پانی میں ملا کر 2 منٹ میں
	زودحسی (الرجی) کے لئے	Phenaramine Maleate	Tab. Avil 25mg	1 -- 2 گولی ہر 2 3 دفعہ دن میں۔ (خواب آور)
	سامنے دواؤں میں سے ایک		Inj. Avil 2mg/ml	1 -- 2 ٹیکے 1 2 دفعہ دن میں
	کیڑوں کے کاٹنے، جلن اور جلنے کے لئے سامنے دواؤں میں سے ایک	Citrazine	Tab Rigix 10mg	ایک گولی رات کو۔ (خواب آور)
			baking soda	متاثرہ حصے پر حسب ضرورت
			Calamine Lotion	
			1% Hydrocortisone	
	جلنے کی صورت میں	Silver Sulphadiazine	Dermazine Cream	متاثرہ حصے پر حسب ضرورت
	جلد پر مختلف جراثیم کے حملے کے لئے	Triamcinolone + Neomycin + gramicidin + Nystatin	Kenacomb cream	متاثرہ حصے پر ہر 2- 3 دفعہ دن میں
	اندرونی کان میں جراثیم یا بیرونی کان میں زخم پھنسی کے لئے سامنے دواؤں میں سے ایک	Choloramphenicol	Choloramphenicol drops	1 -- 2 قطرے 4 6 دفعہ دن میں
		Ciprofloxacin + Dexamethasone	Cipotic D drops	2 -- 3 قطرے 3 4 دفعہ دن میں
ناک، کان، آنکھ	کان کی میل کے لئے		Soda Glycerine drops	رات کو ڈالیں صبح کو میل صاف کریں
	آنکھ میں جراثیم اور ریشے کے لئے	Choloramphenicol	Choloramphenicol drops	1 -- 2 قطرے 4 6 دفعہ دن میں
	سامنے دواؤں میں سے ایک	Choloramphenicol + Hydrocortisone	Methachlor drops / Ointment	ایک قطرہ یا مرہم ہر 2- 4 دفعہ دن میں
	کان، آنکھ اور ناک کے زخم اور جراثیم کے لئے		Betnosol N drops	2 -- 3 قطرے 3 4 دفعہ دن میں
		Frusemide	Tab. Lasix 20mg	2 گولیاں فوراً۔ ایک گولی صبح کو (پیشاب آور ہے)
حادیاتی اور ہنگامی دواؤں	سامنے دواؤں میں سے ایک		Inj. Lasix 20mg	2 ٹیکے فوراً ایک ٹیکہ صبح کو (پیشاب آور ہے)۔ وریدی آہستہ یا عضلاتی
	دمہ، زودحسی (الرجی)، زہریلے جانور یا کیڑے کا کاٹنا، جسمانی صدمہ	Hydrocortisone	Inj. SoluCortef 250mg	100-500 ملی گرام وریدی
	صدمہ، زودحسی، سوزش	Dexamethasone	Tab. Dexamethasone 0.5mg	دن بھر میں 0.75- 9 ملی گرام۔ 2 4 دفعہ دن میں برابر تقسیم
	سامنے دواؤں میں سے ایک		Inj Dexamethasone 4mg/ml	دن بھر میں 0.75- 9 ملی گرام۔ 2 4 دفعہ دن میں برابر تقسیم
	جسمانی صدمہ میں	Dexamethasone	Inj Dexamethasone 4mg/ml	1 - 6 ملی گرام ہر کلو گرام جسمانی وزن کے لئے ایک دفعہ۔ وریدی
	کیمیائی زہر کے اثرات ظاہر ہونے پر	Atropine	Inj. Atropine 1mg/ml	2 - 3 ملی گرام۔ مطلوبہ نتائج حاصل کرنے تک دوبارہ لگاسکتے ہیں
		Adrenaline	Inj. Adrenaline 1mg/ml	ایک ٹیکے کو 10 ملی لیٹر محلول میں ڈالیں۔ پھر 5 10 ملی لیٹر پانچ منٹ میں وریدی آہستہ یا براہ راست دل

قسم	تکلیف □ بیماری	نسی (جزک) نام	تجارتی نام	خوراک □ استعمال
	خون نہ جمنے کی بیماری میں۔ شدید خون کے بہاؤ میں مفید ہو سکتا ہے سامنے دواؤں میں سے کوئی ایک	Tranexamic acid	Inj Vit K 10mg	10 - 20 ملی گرام عضلاتی ٹیکہ یا وریدی سیال میں آہستہ۔ انتہائی حد 40 ملی گرام دن میں
			Cap. Transamine 500mg	ایک کیپسول 3 - 4 دفعہ دن میں
			Inj Transamine 500mg	500 ملی گرام 3 - 4 دفعہ دن میں۔ وریدی آہستہ سے یا سیال میں ڈال دیں
			Tab. Valium 5mg	2 - 10 ملی گرام 3 - 4 دفعہ دن میں۔ (خواب آور)
	مرگی، تشنج، ریشہ، شدید ذہنی دباؤ اور بے چینی	Diazepam	Inj. Valium 10mg	5 - 20 ملی گرام۔ وریدی 2 ملی گرام فی منٹ کی رفتار سے۔ آدھے گھنٹے کے بعد دوبارہ لگایا جاسکتا ہے۔ کل 60 ملی گرام سے زیادہ نہیں۔
وریدی سیال (ڈریپ)	سادہ نمکین وریدی سیال۔ پانی اور نمکیات کی کمی میں۔	0.9% NaCl	Inf Normal Saline	عام طور پر 400 ملی لٹر ایک گھنٹے میں (120 قطرے ایک منٹ میں = 6 ملی لٹر ایک منٹ میں۔ 20 قطرے = ایک ملی لٹر)۔ 1 - 3 لٹر روزانہ۔
	میٹھا نمکین وریدی سیال۔ پانی اور نمکیات کی کمی میں۔ ذیابیطس کے مریض میں احتیاط سے	5% Dextrose + 0.9% NaCl	Inf Dextrose Saline	شدید خون کی کمی اور جسمانی صدمہ میں 2 لٹر ایک گھنٹے میں بھی دیا جاسکتا ہے۔
	مختلف نمکیات وریدی سیال۔ الٹی، اسہال اور خون کی کمی میں۔	CaCl, KCl, NaCl, Na Lactate	Inf Ringer Lactate	وریدی سیال تب ہی لگائے جاتے ہیں جب مریض بے ہوشی یا الٹی کی وجہ سے منہ سے خوراک نہ لے سکتا ہو۔
	میٹھا مختلف نمکیات وریدی سیال۔ الٹی، اسہال اور خون کی کمی میں۔	CaCl, KCl, NaCl, Na Lactate + 5% Dextrose	Inf Ringer Lactate Dextrose	یاس میں انتہائی پانی، نمکیات یا خون کی کمی ہو۔ ایک لٹر میٹھے نمکین سیال کا فائدہ ایک لٹر سکینجین یا نمکول کے برابر ہے۔ اور طبعی طریقے سے خوراک لینے زیادہ فائدہ مند ہے۔
	جیلی نما پانی۔ شدید خون کی کمی میں۔ رگوں میں رہتا ہے۔ (اس میں کوئی طاقت نہیں ہوتی)	Polygelin	Inf Hemaccel	
	زیادہ چینی۔ شدید کمزوری کی صورت میں۔	25% Dextrose	Inf 25% Dextrose	حسب ضرورت وریدی سیال میں اضافہ کریں
ٹیکہ لگانے کے لئے	ٹیکہ (سرنج)		5cc Disposable Syringe	عضلاتی ٹیکہ بازو کے اوپر والے حصے کے درمیان۔ ران کے سامنے والے حصے کے درمیان۔ پانچپچھ کے بالائی اور باہر والے ایک چوتھائی حصے پر لگایا جاسکتا ہے۔
	سپرٹ		Methylated Alcohol	وریدی ٹیکہ عام طور پر ہاتھ یا بازو پر نمایاں کسی بھی ورید میں لگایا جاتا ہے۔
	روئی		Cotton	ٹیکہ لگانے کے اپنے خطرات ہیں۔ بغیر تجربہ کے ٹیکہ مت لگائیں
	یاتیار سپرٹ روئی کی پڑیا		Alcohol Prep Pad	

انتباہ:

- 1 - دواوہ فرد دے جسے علم ہو۔ نا علمی میں دوا دینے والا شخص نقصان کا ذمہ دار ہوگا۔ ہر دوا کی تاریخ انتہاء دیکھی جائے۔ نام مٹا ہونے کی صورت میں دوا نہ دیں۔ تعداد مرکز میں تعینات یا عملیات پر جانے والے مجاہدین کے مطابق ہو۔
- 2 - حسب ضرورت سے مراد یہ ہے کہ جب تک تکلیف رہے دوا دے سکتے ہیں۔ البتہ جراثیم کش دواؤں میں ہدایات کے مطابق مکمل عرصے کے لئے دوا دیں۔ بصورت دیگر مطلوبہ نتائج نہ حاصل ہونے کے علاوہ الٹا نقصان ہوتا ہے۔
- 3 - 2 دفعہ دن = ہر 12 گھنٹے۔ 3 دفعہ دن = ہر 8 گھنٹے۔ 4 دفعہ دن = ہر 6 گھنٹے۔ 6 دفعہ دن = ہر 4 گھنٹے۔ دوا کو اسی طرح مناسب وقفوں سے دینا چاہیے۔ ایک دن = 24 گھنٹے۔

4 - تمام ادویات کو طبیب کی ہدایات کے مطابق استعمال کرنا چاہیے۔ اور بالخصوص حادثاتی اور ہنگامی دواؤں کو کیونکہ ان کا غلط استعمال جان لیوا ہو سکتا ہے۔

5 - اصولاً گولی ہی لینی چاہیے۔ ٹیکہ بے ہوشی یا لٹی کی وجہ سے منہ سے کچھ نہ لینے کا قابل ہونے کی صورت میں۔ یا انتہائی شدید مرض کی صورت میں ہی لگانا چاہیے۔

قسم	اردو میں طبی سامان کا نام	انگریزی میں نام	استعمال
زخم کی صفائی مرہم پٹی	ربڑی دستانے	Latex Gloves	اپنے آپ کی خون اور جراثیم سے حفاظت کے لئے
	سادہ نمکین وریڈی سیال	Normal Saline 1000 ml	زخم کی صفائی کے لئے جراثیم سے پاک پانی
	پائیوڈین	Pyodine (Povidine/Iodine) Solution	زخم کی صفائی کے لئے
	ہائیڈروجن پراکسائیڈ	Hydrogen peroxide	شدید گندے زخم کی صفائی کے لئے
	جرمی ٹل	Germinil (Polymyxin + Bacitracin) skin ointment	زخم پر لگانے کے لئے جراثیم کش مرہم۔ ہر 12 تا 8 گھنٹے بعد
	زخم پٹی	Gauze swab	زخم کو صاف کرنے کے لئے کپڑا
	زخم پٹی	Gauze swab	زخم پر رکھنے والی پٹی
	پٹی بند	Gauze bandage	زخم پٹی کو باندھنے والی پٹی
	دباؤ پٹی	Crepe bandage	خون بہنے، ہڈی ٹوٹنے یا موچ آنے کی صورت میں دباؤ کش پٹی
	چسپیندہ فیتہ	Sticking Plaster	پٹی کو بند کرنے کے لئے
	تکونیرومال	Triangular bandage	چوٹ کو سہارا دینے کے لئے
	شریان بند	Artery Tourniquet	شدید خون کو روکنے کے لئے
ٹانگے لگانے کے لئے	سن کرنے والا دوائی	Inj. Xylocaine (Lidocaine)	صرف جلد میں۔ خون یا گوشت میں ہر گز نہیں۔ زیادہ سے زیادہ 4.5 ملی گرام ہر کلو گرام جسمانی وزن کے لئے ایک دفعہ میں۔ دو گھنٹوں سے کم وقفے میں دوبارہ مت لگائیں۔
	10 سی سی ٹیکہ	Syringe 10cc	
	جراحی دستانے	Sterile Surgical gloves	جراثیم سے پاک ربڑی
	گول سرے والی مڑی قچی	Round Curved Scissor	جلد اور ٹانگے کاٹنے کے لئے
	سادہ چمٹا	Plain Forceps	گوشت، گند اور روئی پکڑنے کے لئے
	دانت والا چمٹا	Toothed Forceps	جلد کو پکڑنے کے لئے
	سوئی پکڑنے والا چمٹا	Needle Holder	سوئی کو پکڑنے کے لئے
	سوئی سمیت ریشمی یا پلاسٹک دھاگہ	Silk / Polypropylene Suture	
	جراحی نشتر (سر جیکل بلیڈ)	Surgical Blade	جلد اور گوشت کے خراب حصے کاٹنے کے لئے

انتباہ:

ضروری دواؤں اور طبی سامان کی فہرست

جمادی الثانی 1433

علامہ طبیب معاذ

